

# Firmenstaffellauf

Startnummer

Mannschaftsname:

---

(Läufer)

Läufer	Wechselp.	Name	Vorname	Geboren	Geschlecht
1					
2					
3					
4					
5					

Namensänderung sind am Wettkampftag bis 90 Minuten vor dem Start möglich.

## Wechselstellen Elstertal-Lauf 2023

Nr.	Ort	km-Stand		km
	Start	0,00	1. Läufer	3,00
1	Hofwiesenbad / Umlauf	3,00		
			2. Läufer	3,00
2	Hofwiesenbad / Umlauf	6,00		
			3. Läufer	3,00
3	Hofwiesenbad / Umlauf	9,00		
			4. Läufer	3,00
4	Hofwiesenbad / Umlauf	12,00		
			5. Läufer	3,00
5	Hofwiesenbad / Umlauf	15,00		

## Laufstrecken für Staffeln Elstertal-Lauf 2023

<b>1. Läufer</b>	Runde im Hofwiesenpark
<b>2. Läufer</b>	Runde im Hofwiesenpark
<b>3. Läufer</b>	Runde im Hofwiesenpark
<b>4. Läufer</b>	Runde im Hofwiesenpark
<b>5. Läufer</b>	Runde im Hofwiesenpark - Zieleinlauf