



## Hinweise zum 19. Elstertal-Marathon am 05.09.2020 am Hofwiesenbad in Gera

1. Sportverein Gera e.V.  
Hofwiesenpark 6  
07549 Gera

### Folgende Hinweise sind im Besonderen zu beachten:

- Eine **persönliche Erklärung** ist von jedem Athleten am Wettkampftag vorzulegen
- Ausgetragen wird der Wettkampf **nur** über **folgende Strecken**:  
Marathon, 27 km, 15 km und 10 km
- Der **Start erfolgt** getrennt nach Strecken **in Blöcken** (Bruttozeitnahme) mit Mund-Nase-Schutz (wird mit Startunterlagen übergeben)
- Beim Laufen gilt das **Rechtslaufgebot**. Links kann unter Einhaltung des Mindestabstandes zügig überholt werden.
- Der Umfang der Siegerehrungen ist reduziert. **Urkunden** sind für alle Teilnehmer **online** erhältlich.
- Umkleidekabinen und Duschen können **nicht genutzt** werden
- **Zuschauer** sind **nicht zugelassen**

Der Lauf ist vom Gesundheitsamt genehmigt.

Teilnehmer, Betreuer, Kampfrichter, Helfer müssen mit der Meldung eine **schriftliche Erklärung** über den aktuellen Gesundheitszustand (Erkältungssymptome) inklusive der persönlichen Kontaktdaten abgeben. Diese Erklärungen werden vom Verein vier Wochen aufbewahrt und anschließend unter Einhaltung der Datenschutzregelungen vernichtet.

Am Start-/Zielbereich und im Meldebüro steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.

### Startunterlagen

Der Zugang zum Start-/Zielbereich erfolgt kommend vom Hofwiesenparkplatz bis zur Schwimmhalle. Im Anmeldezelt vor der Schwimmhalle erhalten die vorangemeldeten Athleten ihre Startunterlagen.

Bezahlung Startgebühren erfolgt online oder vor Ort. Startgebühren sind passend abgezahlt bar mitzubringen. Die Zahlung der Gebühren erfolgt in der Zeit von

- Freitag 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr und
- Samstag 8:00 bis 10:00 Uhr.

Die Einhaltung des notwendigen Mindestabstandes wird über Bodenmarkierungen sichergestellt.

### Aufruf

Die Teilnehmer finden sich 5 min vor jedem Lauf am Start ein. Die Platzverhältnisse im Start-/Zielbereich ermöglichen die Einhaltung des Mindestabstandes für alle Beteiligten.



## Hinweise zum 19. Elstertal-Marathon am 05.09.2020 am Hofwiesenbad in Gera

1. Sportverein Gera e.V.  
Hofwiesenpark 6  
07549 Gera

### Laufwettbewerbe / Startzeiten

Jeder Lauf wird einzeln in Blöcken gestartet. Die Einteilung der Blöcke erfolgt anhand der vom Läufer avisierten Zielzeit bzw. der Bestleistung aus dem Jahr 2019. Die Einteilung der Blöcke wird noch bekanntgegeben. Jeder Läufer erhält einen Mund-Nase-Schutz, der nur im Startbereich getragen werden muss. Danach entsorgen!

<b>Marathon</b>	<b>Startzeit 09:00 Uhr</b>
<b>27 km</b>	<b>Startzeit 09:00 Uhr</b>
<b>15 km</b>	<b>Startzeit 10:00 Uhr</b>
<b>10 km</b>	<b>Startzeit 10:10 Uhr</b>
<b>Staffeln</b>	<b>Startzeit 12:00 Uhr</b>

Sollten Staffeln gemeinsam ins Ziel laufen wollen, ist der Mindestabstand von 1,5 m zu beachten.

Es gibt Streckenbegleitfahrzeuge.  
Für den Notfall sind Ersthelfer an der Strecke.

Beim Laufen gilt das Rechtslaufgebot. Links kann mit ausreichend Abstand zügig überholt werden.

Nach Beendigung des Laufes verlassen die Teilnehmer unverzüglich den Zielbereich.

### Versorgung

Die Versorgung der Teilnehmer auf der Wettkampfstrecke mit Getränken erfolgt durch Einwegbecher, welche von den Helfern hygienegerecht vorbereitet befüllt werden. Zusätzlich werden für die Läufer Bananen an der Strecke bereitgelegt. Die Entsorgung der Trinkbecher und von Bananenschalen erfolgt durch die Läufer eigenverantwortlich. Es werden Sammelcontainer bereitgestellt.

### Ehrungen

Siegerehrungen werden unter Einhaltung des Abstandes von 1,50 m durchgeführt.  
Die Teilnehmermedaillen werden kontaktlos übergeben.  
Urkunden und Ergebnisse sind nur Online erhältlich.

### Sanitäranlagen

Das Betreten der Schwimmhalle Hofwiesenbad ist nur zum Zwecke der Toilettennutzung in der 1.Etage gestattet. Die Nutzung setzt das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung voraus, die individuell mitzubringen ist. Umkleidekabinen und Duschen können nicht genutzt werden.



Hinweise zum 19. Elstertal-Marathon  
am 05.09.2020 am Hofwiesenbad in Gera

1. Sportverein Gera e.V.  
Hofwiesenpark 6  
07549 Gera

Wir bedanken uns bei folgenden Sponsoren für die Unterstützung:

